

Checkliste Hausgeburt – die wichtigsten Vorbereitungen

Was: Hausgeburtshebamme suchen

Wann: 6.–8. Schwangerschaftswoche

Wie: Über www.hebammensuche.de, alternativ: in der gynäkologischen Praxis, bei freiberuflichen Hebammen und Geburtshäusern in der Nähe nachfragen

Erledigt:

Was: Kostenklärung mit der Krankenkasse

Wann: Sobald eine Hausgeburt geplant ist

Wie: Telefonisch über die Service-Hotline _____ oder per Mail an _____

Erledigt:

Was: Für eine potenzielle Verlegung in der Wunschklinik anmelden

Wann: Je nach Klinik etwa zwischen der 28. und 34. Schwangerschaftswoche

Wie: Infos über die Homepage

Erledigt:

Was: Kinderarztpraxis informieren

Wann: Bis etwa vier Wochen vor ET

Wie: Um Hausbesuch für U2, Stoffwechsel-Screening und Neugeborenen-Hörscreening bitten

Erledigt:

Was: Besorgungen für die Hausgeburt

Wann: Bis spätestens vier Wochen vor ET

Wie: Individuelle Liste der Hebamme abarbeiten

Erledigt:

Was: Geburtspool organisieren und testen

Wann: Bis spätestens vier Wochen vor ET

Wie: Im Internet bestellen oder mieten, evtl. verleiht auch die Hebamme einen Pool

Erledigt:

Damit Ihnen kein Beitrag unseres Online-Magazins www.ergo-impulse.de
und kein Gewinnspiel entgeht: Jetzt **ERGO Newsletter** abonnieren!

Was: Für eine potenzielle Verlegung Kliniktasche packen

Wann: Bis spätestens vier Wochen vor ET

Wie: Krankenkassenkarte, Kleidung für Mutter und Baby, Wohlfühlartikel etc.

Erledigt:

Was: Betreuung von Geschwisterkindern klären

Wann: Bis spätestens zwei Wochen vor ET

Wie: Nachfragen, ob Oma, Tante, Onkel, Freundin etc. sich kümmern kann

Erledigt:

Was: Wichtige Telefonnummern zusammentragen

Wann: Bis spätestens zwei Wochen vor ET

Wie: Nummern auflisten von Hebamme, Klinik, Kinderklinik, Rettungsdienst

Erledigt:

Was: Für Komfort sorgen

Wann: In den Tagen vor ET

Wie: U. a. gesunde Snacks und Getränke, Massageöl, Wärmflasche, warme Socken, Haargummi

Erledigt:

Was: Nachbarn im Mehrfamilienhaus informieren

Wann: In den Tagen vor ET

Wie: Je nach Verbindung persönlich oder brieflich

Erledigt: